



# Infoblatt des Seniorenrates Aesch-Pfeffingen



Der **Seniorenrat Aesch-Pfeffingen** wurde 2004 im Rahmen des Altersleitbilds von den Gemeinderäten Aesch und Pfeffingen als politisch und konfessionell unabhängige Institution ins Leben gerufen.

Der Seniorenrat setzt sich ein für die Anliegen der Menschen beider Gemeinden in deren dritten Lebensphase. Er hat sich folgende Ziele und Aufgaben gesetzt:

- Ältere Menschen dabei zu unterstützen, möglichst lange selbstbestimmt leben zu können
- Hilfe zur Selbsthilfe zu fördern
- Kontakte zu fördern
- Die Anliegen älterer Menschen gegenüber den Behörden zu vertreten

Dem Seniorenrat gehören folgende Personen an:

Felix Albrecht, Heinz Bader, Toni Baerlocher, Markus Gisin, Luzia Kappeler, Paul Keller, Tuur Manders, Martin Meyer, Annemarie Polak, Rudolf Schillinger, Marlyse Streule, Adriano Zanoni.

Der Seniorenrat trifft sich in der Regel monatlich zur Analyse neuer Bedürfnisse, Entwicklung von Projekten und Überprüfung laufender Aktivitäten.

Die Gemeinden Aesch und Pfeffingen unterstützen die Aktivitäten des Seniorenrates.

## Projekte des Seniorenrats

- **Wegweiser für Senioren Aesch-Pfeffingen**  
Erstausgabe September 2005 / Neuauflage Oktober 2011  
7. Internet Ausgabe Oktober 2011
- **Seniorentreff**  
Erstmals September 2005  
Jeden 3. Dienstag des Monats; Programm im Wochenblatt
- **Seniorentag Aesch-Pfeffingen**  
Erstmals am 27. Oktober 2007 in Aesch  
Findet seither jährlich im 4. Quartal statt; Programm im Wochenblatt
- **Verein Drehscheibe**  
Gegründet Januar 2006  
Informationen zu Kontakt und Angeboten finden sich unter  
<http://www.aesch.bl.ch/de/alle/soziales/organisationen>



## Infoblatt des Seniorenrates Aesch-Pfeffingen



- **Anfänger-Kochkurs für Senioren**  
Ein Pilotkurs wurde 2011 erfolgreich abgeschlossen.  
Durchführung des ersten offiziellen Kurses mit 5 Kurseinheiten im Januar bis März 2012 geplant.
- **Selbstbestimmtes Wohnen im Alter**  
Anstossen eines Entwicklungsprozesses in den Gemeinden Aesch und Pfeffingen zur Ausgestaltung des Wohnens im Alter nach dem steigenden Bedürfnis für ein möglichst langes, selbstbestimmtes Leben in den eigenen 4 Wänden und dem politischen Grundsatz der kantonalen Gesundheitsdirektoren „Ambulant vor stationär“
- **Begegnungsstätte für Senioren**  
Evaluation von Umsetzungsvarianten für dieses im Altersleitbild Aesch-Pfeffingen postulierte Bedürfnis.
- **Geistige und körperliche Fitness**  
Vermitteln von Techniken aller Art, die helfen können, die körperliche und geistige Fähigkeit und Regsamkeit bis ins hohe Alter zu fördern und zu erhalten. Der Seniorentag vom Samstag, 29. Oktober 2011 ist dieser Thematik gewidmet.